

- μία κατάσταση ή μία πράξη που **έχει αρχίσει** στο **παρελθόν** και **συνεχίζεται** ως το **παρόν**.

Παράδειγμα: I **haven't slept since** Tuesday!

She's **been** pregnant **for** two months.

Σημείωση: Όταν το **since** (χρονική στιγμή) ακολουθείται από μία πρόταση, τότε το ρήμα της πρότασης είναι στον **past simple**.

- μία πράξη που **έχει μόλις τελειώσει**.

Παράδειγμα: I've just **finished** an excellent book.

Σημείωση: Δεν χρησιμοποιούμε **ποτέ present perfect** με εκφράσεις που περιγράφουν μία στιγμή στο παρελθόν όπως το "ago" (πριν), "yesterday" (χτες)... Χρησιμοποιούμε τον **past simple**.